

## Menu type à la garderie La Rosée

Des repas sants et savoureux !

<b>REPAS VÉGÉTARIEN</b>	Pizza végétarienne servi avec salade du chef	Croquettes futo-futo, trempette citronnée et légumes de saison	Petits pains végé avec fromage, crudités et trempette	Plumes florentine au tofu servies avec légumes	Tofu à l'orientale avec riz blanc
<b>DESSERT</b>	Gâteau citron-pavot	Yogourt fouetté aux fruits de saison et érable	Pizza sourire aux fruits de saison	Jell-o	Salade de fruits de saison
<b>COLLATION P.M.</b>	Céréales	Compotes et biscuits secs	Pattes d'ours	Fruits	Barres Nutri Grain
<b>SEMAINE 4</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>COLLATION A.M.</b>	Fruits	Bagel et fromage	Fruits	Ficello et craquelins	Barres Nutri Grain
<b>REPAS RÉGULIER</b>	Salade repas vermicelle de riz, légumes et poulet	Croque monsieur au thon servi avec salade du chef	Pâtes à la bolognaise gratinées servi avec légumes	Quesadillas aux Haricots noirs avec crudités et trempette	Mini burger au bœuf, fromage avec salade de choux
<b>REPAS VÉGÉTARIEN</b>	Salade repas vermicelle de riz, légumes et tofu	Croque monsieur au tofu servi avec salade du chef	Pâtes sauce aux lentilles gratinées servi avec légumes	Quesadillas aux Haricots noirs avec crudités et trempette	Mini burger végé, avec salade de choux
<b>DESSERT</b>	Puff à la mélasse	Salade melon et raisin	Délice aux pommes	Muffin son et raisins	Salade de fruits de saison et yogourt
<b>COLLATION P.M.</b>	Pita et Humus	Céréales	Yogourt et biscuits	Fruits	Compotes et biscuits secs